



**À Petits Pas**  
À la rencontre de l'autre

## **GR5 – Ceillac – Roya (Mercantour)**

**Du 16 au 22 août 2026**

---

### **Jour 1 - 16 août / Ceillac**

Départ de Thônex à 7h du matin, navette pour Ceillac (4h30)

Balade de mise en forme et acclimatation et baignade dans le fameux lac Miroir, voir lac des Rouites.

Logement au refuge de la Cime.

500 m de dénivelé, 6 km

---

### **Jour 2 – 17 août / Ceillac – Maljasset par le col de Girardin en passant par le lac St-Anne.**

Logement à Maljasset.

800 m de montée, 950m de descente, 12km

---

### **Jour 3 – 18 août / Maljasset – Navette pour Fouillouse - Larche par le col de Vallonnet (3 lacs)**

Logement au gîte le Lauzanier.

900m de montée, 1100m de descente, 13km

---

### **Jour 4 – 19 août / Larche – Navette pour le Pont Rouge – Bousiéyas par le lac de Lauzanier et le Pas de la Cavale**

Logement au gîte de Chez Marius.

900m de montée, 1000m de descente, 15km

---

### **Jour 5 – 20 août / Bousiéyas – Saint-Dalmas-le-Selvage par le col de la Colombière – option Tête de Vinaigre (+/- 150m) possible**

Logement au gîte chez Philippe.

400m de montée, 700m de descente, 10km

---

### **Jour 6 – 21 août / Saint-Dalmas-le-Selvage – Auron par St-Etienne de Tinée et sa maison du Parc du Mercantour**

Logement au Collet d'Auron.

700 m de montée, 670 m de descente, 13km

---

### **Jour 7 – 22 août / Auron – Roya par le Col du Blainon**

450m de montée, 600m de descente, 8km

Retour en navette depuis Roya jusqu'à Genève.

---

Ce programme est indicatif et peut être modifié en fonction de la météo, de l'état des chemins et des participants. Le transport des bagages est compris dans le voyage.